

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Профсоюзного комитета
МАОУ ДО СДЮСШОР «Тасма»

Черасова Н.Н.

«5» ноября 2015 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ ДО СДЮСШОР «Тасма»

Шурыгина Р.Р.

«5» ноября 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ №6

по охране труда для инженера по охране труда и технике безопасности ИОТ – 013 – 2013 МАОУ ДО СДЮСШОР «Тасма»

1. Общие требования

1.1. К самостоятельной работе в должности инженера по охране труда и технике безопасности допускаются лица имеющие высшее профессиональное образование. Прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда (в том числе имеющие 1-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности), прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Инженер по охране труда и технике безопасности обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха. При осуществлении производственных действий в должности инженера по охране труда и технике безопасности возможно воздействие на работающего следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и с ПЭВМ;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и освещения в помещениях);
- снижение иммунитета организма работающего от чрезмерно продолжительного (суммарно – свыше 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитного излучения при работе на ПЭВМ (персональной электронно-вычислительной машине);
- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с чрезмерными для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени и интенсивностью протекания производственных действий;
- получение травм вследствие неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями либо ввиду использования их не по прямому назначению;

- получение физических травм при осуществлении производственных действий, направленных на предотвращение или устранение последствий аварийных ситуаций;

1.4. Уметь оказывать первую (доврачебную) помощь себе и пострадавшему, используя для этого аптечку и подручные средства;

1.5. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Проверить исправность электроосвещения в кабинете.

2.2. Проверить работоспособность ПЭВМ, иных электроприборов, а также средств связи, находящихся в кабинете.

2.3. Проветрить помещение кабинета.

2.4. Проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, стабильного положения находящихся в сгруппированном положении документов, а также проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей.

2.5. Уточнить план работы на день и, по возможности, распределить намеченное к исполнению равномерно по времени, с включением 15 мин. отдыха (либо кратковременной смены вида деятельности) через каждые 45 мин. однотипных производственных действий, а также с отведением времени в объёме не менее 30 мин. для приёма пищи.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Соблюдать правила личной гигиены.

3.2. Исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными ПЭВМ, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете.

3.3. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать его бумагами, книгами и т.п.

3.4. Соблюдать правила пожарной безопасности.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций инициировать и координировать совместные усилия административного, педагогического и технического персонала, а также учащихся и иных лиц, находящихся в пределах действия выше указанных аварийных ситуаций, направленные на

сохранение жизни и здоровья людей, материальных ценностей, а также:

4.2.1. В случае возникновения пожара руководствоваться соответствующим планом эвакуации, инструкцией по противопожарной безопасности.

4.2.2. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера руководствоваться соответствующим планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4.2.3. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта руководствоваться соответствующим планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта.

4.2.4. При необходимости следует обратиться за помощью и оказать первую помощь пострадавшим от травматизма.

4.2.5. Организовать инициированное директором либо, в отсутствие директора, самостоятельно инициированное расследование несчастного случая.

5. Требования охраны труда по окончании работ.


5.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Выключить электроприборы, ПЭВМ.

5.4. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

5.5. Обо всех заслуживающих внимания недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору.

Инструкцию составил: инженер по охране труда  Д.С.Вафин